



**Émotions agréables = besoins satisfaits**  
**Émotions désagréables = besoins non satisfaits**

**Des besoins  
derrière  
mes émotions ?**

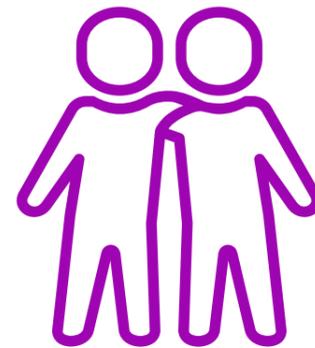




# Les besoins comportementaux



**Besoins du corps**



**Besoins relationnels**



**Besoins d'affirmation**



**Besoins intellectuels**



**Besoins d'évolution**





**Je veux vivre, survivre**

**Besoins du corps**



**Je veux me lier, me relier**

**Besoins relationnels**



**Je veux m'affirmer,  
me renforcer**

**Besoins d'affirmation**



**Je veux comprendre,  
réfléchir**

**Besoins intellectuels**



**Je veux franchir,  
me projeter**

**Besoins d'évolution**





**D'autres ressources sur le site  
[www.coeur-inclusion.com](http://www.coeur-inclusion.com)**

**Bon beh, je vais  
regarder ça de plus  
près**

